

Angebote (nur mit vorheriger Anmeldung!)

- Dienstag: Mittagstisch um 12:00 Uhr* und Treffen unter Nachbarn
Familiennachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Garten)
- Mittwoch: Kreativ-und Basteln von 10:00 – 13:00 Uhr (MGH II)
Offener Lerntreff von 15:00 – 17:00 Uhr (PC-Raum)
- Donnerstag: Frühstück am 01.10.20 von 10:00 – 12:00 Uhr
Frühstück am 12.11.20 von 10:00 – 12:00 Uhr
- Freitag: Offener Lerntreff von 10:00 – 12:00 Uhr (PC-Raum)
Spielevormittag 10:00 – 12:00 Uhr (MGH I)
Zwiebelkuchen&Neuer Wein am 09.10.20 ab 12:00 Uhr
Oktoberfest am 23.10.20 ab 12:00 Uhr
Gegrillte Hamburger am 06.11.20 ab 12:00 Uhr

Telefonisch erreichbar: 06241 369 44 55

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 – 14 Uhr

Mittwoch 15 – 17 Uhr

(es kann eventuell zu Änderungen kommen, bitte daher Aushang beachten und/oder sich zuvor telefonisch melden.)

Adresse: Heinrich-von-Gagern-Str. 45+47 in 67549 Worms/Neuhausen

Email: mgh-worms@diakonie-rhein Hessen.de

*Mittagstisch im Oktober und November

(nur mit vorheriger Anmeldung!)

- Dienstag, 06.10.2020 „Pizza“
- Dienstag, 13.10.2020 „Wurstsalat mit Pommes“
- Dienstag, 20.10.2020 „Frikadellen mit Gemüse und Kartoffeln“
- Dienstag: 27.10.2020 „Nudeln mit Bolognesesoße“
- Dienstag, 03.11.2020 „Backfisch mit Kartoffeln und Salat“
- Dienstag, 10.11.20 „Gulasch mit Knödeln und Rotkraut“
- (zu allen Gerichten gibt es zuvor eine Vorspeise oder ein Dessert)



MGH II (Heinrich-von-Gagern-Str.47)



Vortragsreihe für Frauen im November

In den nächsten Wochen gibt es verschiedene Vorträge für und von Frauen im MGH Worms. Den Anfang macht am **Montag, 02.11.20 von 15-17 Uhr** Frau

Monika Nanni, Selbständig, Expertin für

Existenzgründung und Führungskräfte-Coach.

Hierbei geht es um das Thema „Selbständigkeit“

und was es

dabei alles zu beachten gibt. Der Vortrag geht etwa 60min und danach steht Sie für Fragen zur Verfügung.

Die zweite Veranstaltung findet am **Mittwoch 11.11.20 von 9:30-11 Uhr** im MGH statt, mit der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt des

Jobcenter Worms, Frau **Tatjana Erben**. Sie möchte unter anderem über die Themen Wiedereinstieg in den Beruf, Unterstützungs- und

Fördermöglichkeiten des Jobcenters informieren und steht für anschließende Fragen zur Verfügung.

Da die Teilnehmerzahl jeweils auf 4 Personen beschränkt ist, bitten wir Sie sich zuvor

telefonisch oder per Email im MGH anzumelden. Die Teilnahme ist kostenlos.



Pesto –Bingo

Kräuter und Grün	Gemüse	Käse	Nüsse und Samen	Gewürze Aroma
Basilikum	Tomaten getr.	Parmesan	Pinienkerne	Olivens
Rucola	Rote Bete	Schafskäse	Walnüsse	Chili
Spinat	Avocado	Pecorino	Cashewkerne	Honig
Minze	Karotten	Ricotta	Mandeln/Nüsse	Ingwer
Peterilie	Broccoli	Gruyere	Erdnüsse	Zitronensaft
Koriander	Paprika	Bergkäse	Pistazien	Knoblauch

Pesto ist eine ungekochte Würzsoße aus frischen Kräutern, Käse, Öl und Nüssen - Ursprung des Pestos ist Italien - Wer Pesto zuhause selbst machen möchte, kann nicht nur den Geschmack des Sommers konservieren, sondern auch aus schier unendlich vielen Kombinationen wählen – herzhaft oder süß, mit Gemüse oder mit Kräutern, mit oder ohne Käse - Lassen Sie sich inspirieren von unserem Pesto-Bingo. Viel Spaß beim Kombinieren!!!



Kurzinformation: Das Mehrgenerationenhaus Worms, kurz MGH, bietet Räume zum Treffen, Kennenlernen, Austauschen oder auch Hilfe- und Unterstützungsangebote für alle Menschen, egal ob Jung oder Alt, für jeden ist etwas dabei! (Siehe auch auf der Homepage der Stadt Worms=> Suchbegriff=>Mehrgenerationenhaus) Die Angebote sind kostenlos, bei Ausgaben wird lediglich ein Unkostenbeitrag erhoben.



Ein herzliches Hallo vom



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Worms

