

Angebote (nur mit vorheriger Anmeldung!)

- Dienstag:** Mittagstisch um 12:00 Uhr* und Treffen unter Nachbarn
Familiennachmittag 14:00 – 16:00 Uhr (Garten)
- Mittwoch:** Kreativ-und Basteln von 10:00 – 13:00 Uhr (MGH II)
Offener Lerntreff von 15:00 – 17:00 Uhr (PC-Raum)
- Donnerstag:** jeden 1. Donnerstag m Monat Frühstück von 10 – 12 Uhr
- Freitag:** Offener Lerntreff von 10:00 – 12:00 Uhr (PC-Raum)
Spielevormittag 10:00 – 12:00 Uhr
21.08. + 18.09.20 Grillen um 12:00 Uhr (Garten)

Telefonisch erreichbar: 06241 369 44 55

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10 – 14 Uhr Mittwoch 15 – 17 Uhr
(es kann eventuell zu Änderungen kommen, bitte daher Aushang beachten
oder zuvor telefonisch melden.)

Adresse: Heinrich-von-Gagern-Str. 45+47 in 67549 Worms/Neuhausen
Email: mgh-worms@diakonie-rheinhausen.de

***Mittagstisch im August und September (nur mit vorheriger Anmeldung!)**

- Dienstag, 25.08.2020 „Pfifferlinge mit Spätzlen“
Dienstag, 01.09.2020 „Kürbiscremesuppe, Ofenkartoffeln mit verschiedenen
Beilagen“
Dienstag, 08.09.2020 „Nudeln mit Lachssoße“
Dienstag: 15.09.2020 „Schnitzel mit Pommes und Salat“
Dienstag, 22.09.2020 „Geflügel-Gemüse-Reis-Pfanne“
Dienstag, 29.09.2020 „Gemüsesuppe mit selbstgemachten Dampfnudeln“
(zu allen Gerichten gibt es zuvor eine Vorspeise oder ein Dessert)



Familiennachmittag am Dienstag:
Es gibt verschiedene Spiele für Groß und Klein, für drinnen und draußen! Federball, Croquet, Wurf-und Fangspiele, Wasserspiele usw.
Gerne auch zum Verleihen!

Ein Vormittag beim Kreativ-und Bastelangebot am Mittwoch:



Meerestiere (Fische und Seepferdchen) aus Stoff, genäht und in der Wohnung dekoriert.
Es warten immer wieder neue Ideen und Möglichkeiten auf Sie!



Offener Lerntreff am Mittwoch und Freitag:

Brauchen Sie Unterstützung und Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen oder beim Lesen von diesen? Möchten Sie selbst gerne besser Lesen, Schreiben und Rechnen können? Oder kennen Sie jemanden? Wir arbeiten unter anderem mit dem Lernportal der Volkshochschulen:

vhs-lernportal.de

ABC, 1+2= ?!

Sie können die Computer, Laptops und kostenloses WLAN und Internet im MGH nutzen und eine Ansprechperson steht Ihnen bei Fragen zur Verfügung.

Rezepttipp

Basilikum-Mandel-Pesto

AOK-Kochwerkstatt



Zutaten für 4 Personen:

- 1 Topf Basilikum
- 1 Knoblauchzehe
- 100 g gemahlene Mandeln
- 70 g geriebene Parmesan
- 4 EL Balsamicoessig
- 6 EL Olivenöl
- Salz und Pfeffer



Zubereitung:

- Basilikum putzen, waschen und grob hacken.
- Knoblauch putzen, waschen und grob hacken.
- Basilikum mit Knoblauch, Mandeln, Parmesan, Olivenöl und Balsamicoessig pürieren und mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Tipp: Schmeckt lecker zu Nudeln!

Kurzinformation: Das Mehrgenerationenhaus Worms, kurz MGH, bietet Räume zum Treffen, Kennenlernen, Austauschen oder auch Hilfe- und Unterstützungsangebote für alle Menschen, egal ob Jung oder Alt, für jeden ist etwas dabei! (Siehe auch auf der Homepage der Stadt Worms=> Suchbegriff=>Mehrgenerationenhaus) Die Angebote sind kostenlos, bei Ausgaben wird lediglich ein Unkostenbeitrag erhoben.

Stimmen aus dem MGH:

„Schön, dass Ihr wieder da seid!“

„Die Räume sind schön hell geworden.“

„Das Essen ist stets lecker!“



Ein herzliches Hallo vom



Mehr Generationen Haus

Wir leben Zukunft vor

Worms

