

Miteinander ins Gespräch kommen, über das, was uns am Herzen liegt



**Herzens
sprech
stunde**

Wir möchten Sie gerne zur **Herzenssprechstunde** ins Mehrgenerationenhaus Worms einladen. Vielleicht stellen Sie sich nun die Frage: „Was ist eine Herzenssprechstunde überhaupt?“ In mehreren Treffen möchten wir Sie ermutigen, für die eigenen Herzensanliegen aktiv zu werden, mit Menschen in Kontakt zu kommen und Impulse geben, sich für das, was Sinn macht, zu engagieren. Ob dies nun kulturell, sozial, in der Nachbarschaft oder ganz persönlich ist. „Was tut meinem Herzen gut?“ – Eine Frage, die wir uns öfter stellen könnten und auch sollten. Die Sprechstunden ermutigen, für die eigenen Herzensanliegen aktiv zu werden und laden ein, mit Menschen in Kontakt zu kommen. Hier können Sie unter dem Motto „**Was tut meinem Herzen gut?**“ die eigenen Lebenssituationen reflektieren, persönliche Ressourcen und Begabungen entdecken und Neues ausprobieren. Ziel dieses Projektes ist es, mithilfe kreativer Methoden unseren Herzensanliegen wieder eine größere Aufmerksamkeit zu schenken. Geleitet wird die Sprechstunde von einer qualifizierten Ehrenamtlichen des MGH.

Zeitraum:	17.08.21 bis 28.09.21 (6 Wochen außer 07.09.21)
Wann:	jeweils dienstags von 10:00 – 11:30Uhr
Kosten:	Unkostenbeitrag für Getränke (1,00€ je Treffen)
Wo:	Mehrgenerationenhaus Worms Heinrich - von - Gagern - Straße 45+47 in 67549 Worms
Anmeldung unter:	(die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt) mgh-worms@diakonie-rhein Hessen.de oder telefonisch 06241 369 44 55

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung und – schieben Sie die Vernunft beiseite – hören Sie auf Ihr Herz: Lassen Sie es sich mal gut gehen!

Das Konzept der Herzenssprechstunde wurde in Nordrheinwestfalen im Rahmen des Programms „Erfahrungswissen für Initiativen“ von Karin Nell, Fachfrau für Erwachsenenbildung, entwickelt und wird seit einigen Jahren in verschiedenen Institutionen gerne angeboten.